

Registro de Ejercicios

Semana _____

Metas _____

Día	Fecha	Ejercicio	Pasos	Distancia	Duración	Comentarios

Totales semanales _____ _____ _____

Semana _____

Metas _____

Día	Fecha	Ejercicio	Pasos	Distancia	Duración	Comentarios

Totales semanales _____ _____ _____