

ANSIEDAD

S T. LUCAS 10: 38-42

21 de julio de 2019

Gracia, misericordia, paz y tranquilidad son tuyas en Jesucristo, mi prójimo redimido.

Ansiedad, estar ansioso. Llegamos así, a veces, ¿no? Cuántos de ustedes nunca se ponen ansiosos? Si es así quiero venir a hablarte a lo grande. Y qué ¿Hay algunas cosas que pueden hacer que estemos ansiosos? Bueno consideremos lo siguiente;

- a. Problemas y preocupaciones de salud.
- b. preocupaciones financieras
- c. Retos relacionales
- d. Asuntos laborales y laborales.
- e. Disposiciones para cenas y eventos especiales.

¿Y la lista va bien? Muchas cosas pueden hacer que estemos ansiosos. Entonces, ¿cómo manejas la ansiedad? ¿Qué haces? ¿Qué dices? ¿Cómo responden tu cuerpo y tu mente? La ansiedad es un tema muy frecuente en el mundo en que vivimos, ya que la ansiedad es una emoción común en todos los seres humanos, ¿te das cuenta?

¿ese? ¿Has pensado en cómo se origina la ansiedad? Quiero decir que no solo aparece de la nada, lo que significa que no hay estímulos en los que asociarse. La ansiedad es el resultado de las distracciones que entran en nuestras vidas. Aparece algo que altera nuestra rutina por lo que hemos definido. Así que por favor permítanme compartir con ustedes una

De mis historias con el tema de la ansiedad. (compartir la historia de perder mi carrera anterior como supervisor). Vemos las mismas cosas que suceden en nuestro Texto del Evangelio para esta mañana, una interrupción de una rutina.

En nuestro texto, vemos a dónde viene Jesús a Betania, a la casa de María, Marta y Lázaro, amigos muy cercanos y queridos de Jesús. Jesús les había dado un anuncio previo de su próxima visita, sin embargo, aún existían distracciones que se produjeron para María y Marta, al menos. Estas distracciones causaron enormes cantidades de ansiedad.

Como resultado de la ansiedad que se generó, ¿cuáles fueron algunos de los resultados tangibles que vemos en Martha y Mary? Bueno, primero que todo, vemos la eliminación de enfocarse en Jesús y su Palabra en cuanto a lo que dice su palabra de Marta. Martha se está enfocando en el tema de la ansiedad junto con lo que ella cree que es capaz de producir para librarse de esa ansiedad por medio de su propia fuerza y contribuciones, sin Jesús. ¿A veces hacemos lo mismo? Piensa en cómo manejas la ansiedad. ¿Alcanzas de inmediato tu Biblia para leer, escuchar y escuchar lo que Jesús dice en su palabra al respecto? ¿Detienes lo que estás haciendo y vas al Señor en oración? ¿Sigues siendo fiel en las bendiciones de la comunión de los santos dentro de la iglesia de Jesucristo, ¿Dónde participas con mayor fervor del ministerio de la Palabra y el Sacramento? ¿O te mantienes alejado y evitas estas cosas, hibernando y conjurando todo tipo de excusas para intentar justificar tu ausencia y enfatizar tus propias contribuciones?

Ves que personas incluyendo a los cristianos no son diferentes desafortunadamente. Porque cuando se vuelven ansiosos, comienzan a permitir que se enfoquen en otros estímulos que no sean Jesús y su Palabra. También se vuelven muy internos, mirándose a sí mismos como el recurso para aliviar la

ansiedad o ser atendidos en el viaje respectivo en el que están viajando actualmente. Como resultado la gente lo hará luego, sea más propenso a revertirse a otros estímulos para brindarles el alivio que están buscando y necesitando, como el alcohol, las drogas, el sexo y si se agrava lo suficiente, tal vez incluso piense en el suicidio como un medio de alivio. Se convierte en una progresión que puede tener un final muy horrible si uno no tiene cuidado. Todo esto es el resultado de que las personas son incapaces de manejar la ansiedad de la manera que Dios desea y te creó para que manejes.

Nuevamente vemos que en Martha sucede algo en nuestro texto, ya que ella corre por la casa tratando de asegurarse de que todo esté en orden para ser el buen anfitrión para la visita de Jesús, aunque Jesús les había prevenido de su visita.

Martha está tan distraída y ansiosa que acusa a Jesús de ser indiferente en cuanto a lo que está experimentando. ¿También hacemos lo mismo? Creo que lo hacemos si somos honestos. Martha le dice a Jesús que le diga a María que se levante por la parte trasera para ayudarla. Una petición muy enfática e intencional hecha a Jesús. Bueno, ¿por qué puedo concluir para decir algo así?

En contraste con Martha, dada la misma circunstancia, ¿dónde y qué vemos hacer a Mary? Está sentada a los pies de Jesús escuchando y poniendo en práctica las palabras de Jesús en su vida, muy lejos de Martha. En lugar de moverse incontrolablemente, María está sentada tranquilamente escuchando a Jesús. Aunque Marta todavía quiere que Mary renuncie y se ocupe de ayudarla. Martha refleja mucho Ausencia de estar sentado a los pies de Jesús y ser ministrado por él.

Jesús desea hacer lo mismo con nosotros cuando hay distracciones como para Las circunstancias entran en nuestras vidas que nos hacen estar ansiosos. Jesús quiere que vengamos y nos sentemos a sus pies, nos relajemos un poco y busquemos su palabra para consolarnos y guiarnos en nuestra navegación a través de las circunstancias particulares y los desafíos. Él no quiere que lo empujemos a él y su palabra fuera del escenario.

Martha está tan abrumada por la ansiedad que no solo acusa a Jesús de no importarle, sino que también acusa a su propia hermana María de ser irresponsable. ahora ciertamente no hacemos nada de eso cuando estamos ansiosos, ¿verdad? Ves que a Martha le preocupan muchas cosas que han provocado que su mente se desvíe en muchas direcciones. Se multiplica. Lo mismo puede suceder con nosotros, y no es tan difícil para que eso suceda, ¿por qué?

Es porque nuestro mundo nos brinda muchas oportunidades para que seamos distraído junto con restricciones de tiempo estrictas que se agregan. Esto puede producir enormes cantidades de ansiedad y lo hace. Entonces buscamos soluciones para aliviar nuestra ansiedad.

El mundo cree firmemente que las soluciones para resolver la ansiedad recaen sobre ellos y las cosas del mundo, como la acumulación de cosas y cosas como el dinero, el poder, el prestigio, el ocio y la lista, siguen. ¿Te das cuenta de que la acumulación de esas cosas puede incluso conducir a más ansiedad en lugar de menos? Entonces, en lugar de ser una solución, se convierte en un detrimento, una gran paradoja.

El mundo también cree firmemente que la ausencia de Jesús y su palabra, la Santa Biblia junto con su iglesia de la Palabra y el Ministerio sacramental, sin duda, serán el remedio adecuado para aliviar los efectos de la ansiedad. Ellos no Al menos no de forma permanente.

Jesús, por otra parte, en su maravilloso amor, gracia y misericordias se acerca a María y Marta, como también a nosotros, para librarnos a nosotros y a todos de su ansiedad y no solo por esa circunstancia particular que estamos experimentando actualmente, sino Para aliviarnos de toda ansiedad, sin importar las circunstancias o cuando ocurran.

Jesús le recuerda muy amablemente a Martha mientras repite su nombre con suavidad y ternura y le advierte que está preocupada por muchas cosas. Luego, le dice que solo hay una cosa que es realmente necesaria, independientemente de las circunstancias y que debe ser atendida por la Palabra de Jesús, porque esa palabra nunca podrá ser quitada de ella y bien de nosotros.

Jesús nos recuerda en San Mateo 6:25, donde dice que debido a todas las cosas que hace constantemente por nosotros para expresar su amor, gracia y misericordia hacia nosotros, dice: La vida, lo que comerás o lo que beberás, o tu cuerpo en cuanto a lo que te pondrás, no es la vida más que la comida, y el cuerpo más que la ropa. Luego, Jesús muestra cómo cuida las aves, como mencioné en mi historia, que ni siembran ni cosechan y sin embargo, Él los cuida y nosotros valemos mucho más que los pájaros. Por lo tanto, nos indica que busquemos primero su reino y su justicia, y todas las demás cosas nos serán añadidas.

San Pablo afirma además esta instrucción de Jesús al decirle a la iglesia en Filipos en Filipinas 4: 6 que no se preocupe por nada, sino en todo, orando y pidiendo sinceramente que sus peticiones se hagan conocer a Dios y a la Paz de Dios que supera todo entendimiento guardará tus corazones y mentes en Cristo Jesús nuestro Señor.

Entonces, ¿qué es lo que quiero irme contigo esta mañana? Es esto, no importa lo que esté pasando esta mañana lo que le está causando ansiedad, Jesús ya sabe lo que es eso, sin embargo, está esperando que usted venga y se siente a Sus pies para que pueda servirle a través de su Word and Sacraments, que le da la seguridad de que él seguirá trabajando en todo para su bien sin importar las circunstancias, incluida la que se encuentra actualmente. Eso es lo primero que quiero dejar contigo.

Lo segundo es no poner excusas para las provisiones de Jesús, en otras palabras, No "ya buts". Más bien, tome la palabra de Jesús y espere sus resultados, poniendo la mejor construcción en ella por medio de las páginas de la Sagrada Escritura. Entra en la Palabra, no la deseches como resultado de tu ansiedad, sino entra en la Biblia. Jesús desea que nos liberemos de todas las ansiedades como se indica en 1 Corintios 7:32 y todo esto es por su constante amor por ti y por mí, su amor por nosotros nunca termina. Él nunca se cansa de ministrarnos, así que para él sea toda la gloria, el honor y la alabanza, y así podamos regocijarnos grandemente en Jesucristo, nuestro maravilloso Señor y Salvador. Oramos.