



Dando gracias con humildad o quejándose con coraje

Historias verdaderas

Lauren oró por años para un ascenso en el trabajo o por lo menos reconocimiento por sus labores. Finalmente, sus oraciones fueron respondidas, pero tenía nuevos compañeros de trabajo — uno que la ignoraba y otro que se enojaba seguido por ninguna razón.

Soltera Anitra, de 45 años de edad, al fin se va a casar. Su comprometido planeó una boda en otra ciudad durante la semana del Día de San Valentín. Su vuelo se atrasó una y otra vez y finalmente fue programado el próximo día a las dos de la tarde — la misma hora que tenía reservada la capilla para la boda.

Un día la mejor amiga de Cheyann le dió un consejo basado en la Biblia acerca del perdón. Ahora viene a Cheyann por otro consejo: ¿perdonar o no perdonar? Cheyann le repitió el consejo que ella le había dado a su amiga previamente, pero — ¡qué sorpresa! — la amiga no aceptó sus palabras. Su amiga se enojó y le dijo que Cheyann que no era una buena amiga porque no estaba de acuerdo con ella. Cheyann estaba confundida.

Hannah no entendía. Las damas jóvenes se habían ofrecido su ayuda en las tareas de la cocina de la iglesia, pero seguido cambiaban cómo hacer las cosas. ¿No saben que el grupo de Hannah ha hecho el trabajo en la cocina por años y saben mejor cómo hacer las cosas? Sin embargo, quiere y necesita la ayuda de estas damas jóvenes.

¿Puedes identificar con algunas de estas damas?

¿Cuál será el resultado probable en cada una de estas situaciones?

¿Puedes tú dar gracias sin humildad? ¿Puedes tú quejarte sin ser odiosa? Sin pecar?

El Camino de Dios — Gratitude humilde

¡Guía mis palabras y acciones, O Señor!

Proverbios 15:1 _____

Salmo 37:3 y 27 _____

Salmo 143:10 _____

Escoja contentamiento y no una actitud hostil

¿Será que lo que hacen otros determina tu estado de ánimo? ¿Por qué?

Proverbios 15:18 _____

2da de Corintios 12:7–10 _____

Hebreos 13:5–6 _____

Romanos 12:21 _____

Prepárate para ocasiones negativas

Salmo 119:143 _____

1ra de Juan 3:11–13 _____

1ra de Pedro 4:12–19 _____

Ve todo con una actitud más positiva

Salmo 119:165 _____

1ra de Pedro 3:8–11 _____

Ten confianza en el poder de la oración

¿Cuál es el patrón de la oración en muchos de los Salmos? Ve los **Salmos 4, 5, 13, 35, 64, 71, 102**. (Si no hay mucho tiempo, ve los primeros y últimos versículos de los Salmos 4 y 5). _____

¿Qué encuentras en estos pasajes que pueden tomar el lugar de enojo, tristeza, o quejas? _____

Santiago 5:13–16 _____

Filipenses 4:4–9 _____

Efesios 3:14–19 _____

Efesios 6:13–20 (especialmente en el verso 18) _____

Oración de Apertura

Señor, quiero expresarme con humilde gratitud por el sacrificio que hiciste en la cruz para lograr mi salvación. Sin embargo, reconozco que muchas veces me quejo odiosamente en mi vivir diario. Me pregunto por qué me quejo odiosamente cuando hay oportunidades de perdonar fácilmente y vivir con gozo? Guíame, Señor, mientras estudio Tu Palabra cada día — especialmente este día. Amén.

Piensa en Otros

Como parte del cuerpo de Cristo, nos necesitamos mutuamente, pero llevarte bien con otros no es nada fácil. ¿Siempre perdonamos rápidamente o pensamos en otros antes de nosotros mismos?

Proverbios 10:12 _____

Proverbios 19:11 _____

Santiago 1:19 _____

Vive para Servir

Mateo 16:24–26 _____

Juan 12:24–26 _____

Salmo 37:3–9 _____

Romanos 12:1–2 _____

Sé Obediente

1ra de Pedro 1:13–23 (especialmente los versos 14–15, 22–23) _____

Salmo 119:9–16 _____

Miqueas 6:8 _____

Ya basadas e informadas con la Palabra, ¿cómo pueden Lauren, Anitra, Cheyann y Hannah expresar humilde gratitud?

¿Cómo puedes convertir las quejas en expresiones de gratitud? _____

Clausura

En Tu Palabra, Tú me has enseñado, O Señor, lo que es bueno. Ayúdame a ser justo, hablar y cantar con gozo, amar a la misericordia y bondad y no al egoísmo, y siempre — sí siempre — caminar humildemente contigo, mi Señor y Dios. Amén.

Canto de Clausura: “Mi fe descansa en Ti” (Culto Cristiano #246)