



What's the Trouble?

¿Cuál es el Problema?

My trouble is my past. Try as we might, it is difficult to forget the past as well as forgive ourselves. We carry around a load of guilt. We yearn for peace, and the Holy Spirit whispers, *He [Jesus] is the atoning sacrifice for our sins, and not only for ours but also for the sins of the whole world* (1 John 2:2).

My trouble is the present. Bills are due and money is short. We are alone and lonely. Our parents are aging. Unemployment is just around the corner. Our teenager is troubled. We cry aloud and the Spirit answers, *Good people suffer many troubles, but the Lord saves them from them all* (Psalm 34:19 GNT).

My trouble is the future. We don't even have peace at night because we're worrying about what may happen. The Holy Spirit gently echoes the words of Jesus, *"Peace I leave with you; my peace I give you. I do not give to you as the world gives. Do not let your hearts be troubled and do not be afraid"* (John 14:27).

Heavenly Father, forgive me for those times that I allow myself to be all tied up in knots from worrying. I know that Your Holy Spirit can bring me peace. Grant me that in Jesus' name.

Amen.

Mi problema es mi pasado. No importa cuán grande es mi intento, es difícil olvidar el pasado y perdonarnos a nosotras mismas. Cargamos a los remordimientos. Anhelamos una paz y el Espíritu Santo nos susurra, *Él (Jesús) se sacrificó y pagó el precio por nuestros pecados, y no sólo los nuestros sino los pecados de todo el mundo* (1ra de Juan 2:2).

Mi problema es el presente. La cuenta casi se vence y no hay dinero. Nos sentimos solas. Nuestros padres están envejeciendo. Tal vez te despiden de tu trabajo. Nuestro hijo o hija adolescente tiene problemas. Nuestro hijo o hija adolescente tiene problemas. Clamamos a Dios y el Espíritu Santo nos responde, *Muchas son las angustias del justo, pero el Señor lo librará de todas ellas* (Salmo 34:19).

Mi problema es el futuro. A veces ni tenemos paz en las noches porque estamos preocupándonos por lo que tal vez nos pueda suceder. El Espíritu Santo tiernamente nos recuerda de las palabras de Jesús, *La paz les dejo; mi paz les doy. Yo no se la doy a ustedes como la da el mundo. No se angustien ni se acobarden* (Juan 14:27).

Padre Celestial, perdóname por esos momentos cuando permito que la preocupación me afecta demasiado. Yo sé que Tu Espíritu Santo me puede traer paz. Permíteme recibir esa paz en el nombre de Jesús.

Amén.

Mustard Seed: Living in the Spirit. Authors: Marcia Gomulka, Dcs. Betty Knapp, Myrna Lou Meyer. 23/30 ©2007 Lutheran Women's Missionary League, P.O. Box 411993, St. Louis, MO 63141-1993. www.lwml.org. | Semillas de Mostaza: Viviendo en el Espíritu. Autores: Marcia Gomulka, Dcs. Betty Knapp, Myrna Lou Meyer. 23/30 @ 2007 Liga Misionera de Damas Luteranas, Apartado Postal 411993, St. Louis, MO 63141-1993. www.lwml.org.