

# ¿SERÁ QUE MI CORAZÓN NO PERDONA?

por Sheila Lutz



## Oración de apertura

*Misericordioso Dios, Tú mandaste a Tu único Hijo para morir por mí, para llevar todos mis pecados – mis palabras no agradables, mis pensamientos más oscuros, mis pecados “preferidos” que parecen no dejarme en paz, mis actos sin sentidos, mi actitud a veces orgullosa, mi naturaleza crítica, mis transgresiones pasadas, presentes y futuras – y lanzarlos tan lejos como del oriente al occidente para que yo pueda vivir como Tu hija y vivir contigo en el cielo para siempre. Abre mis ojos hoy, O Señor. Muéstrame cada día nuevamente cómo es vivir perdonada y perdonando aquí en la tierra para que Tú puedas gozar en Tu hija y para que mi vida de gozo en Ti pueda ser abundante hasta rebozar. En el nombre de Jesús oramos. Amén*

Hace unos años, asistí a una reunión de La Liga Misionera de Damas Luteranas y en el devocional un pastor comentó, “Nosotros, como Luteranos, sabemos como confesar nuestros pecados, pero no sabemos como vivir en el perdón.” No recuerdo más de esa reunión menos esa declaración que Dios me marcó fuerte. ¿Cómo vivo yo en el perdón?

## ¿Qué pienso yo?

¿Cuáles de estos son obstáculos para perdonar?

No estar estudiando la Palabra de Dios		Fracaso
Olvidando de dar gracias a Dios		Miedo
Fastidiando a personas	No confiando en Dios	Muerte
La necesidad de controlar	Sentimientos heridos	Criticismo
Como me siento hoy	Inabilidad pedir perdón	Mi jefe
Culpabilidad	La familia	Desilusión
Falta de esfuerzo	Enfermedad	Ira
Personas negativas	Otros(as)	

¿Cómo defines el perdón? \_\_\_\_\_

¿Será que esto describe cómo trato a otros o cómo pienso de mí misma? \_\_\_\_\_

## ¿Qué dice Dios?

Lee las palabras de Cristo en el libro de **Mateo 6:12**.

## ¿Qué significa esto para mí?

¿Cuándo es difícil para mí perdonar? \_\_\_\_\_

¿Quién o qué es lo más difícil para mí perdonar? \_\_\_\_\_

¿Cómo perdono como otros me han perdonado? \_\_\_\_\_

¿Por qué es clavo saber cómo perdonar para vivir perdonado? \_\_\_\_\_

## ¿Qué desea Dios para mí?

**Miqueas 6:8** \_\_\_\_\_

**Jeremías 29:11-13** \_\_\_\_\_

**Juan 1:14** \_\_\_\_\_

**Juan 8:32** \_\_\_\_\_

**Juan 14:6** \_\_\_\_\_

**2da de Corintios 5:17** \_\_\_\_\_

**Juan 10:10** \_\_\_\_\_

## ¿Cómo debo empezar?

### ¿Qué pienso yo?

La confesión es: \_\_\_\_\_

¿Qué sucede primero cuando estoy lista para perdonar a alguien? \_\_\_\_\_

¿Qué sucede cuando estoy lista para pedir perdón? \_\_\_\_\_

¿Qué sucede cuando estoy lista para perdonarme a mí misma? \_\_\_\_\_

## ¿Qué dice Dios?

**Salmos 32:1-5a** \_\_\_\_\_

**Proverbios 28:13** \_\_\_\_\_

Ira de Juan 1:9 \_\_\_\_\_

Santiago 5:16 \_\_\_\_\_

Ira de Timoteo 6:12 \_\_\_\_\_

**¿Qué significa esto para mí?**

¿Cuándo confieso mis pecados a Dios? \_\_\_\_\_

¿Qué tan seguido lo hago? \_\_\_\_\_

¿Cuándo confieso mis pecados a otros? \_\_\_\_\_

¿Cuándo cubro mis pecados? ¿Por qué? \_\_\_\_\_

¿Cuándo confieso mi fe a otros? \_\_\_\_\_

**La confesión sana al alma, pero ...**

**¿Qué pienso yo?**

Aún después de que confieso mis pecados y sé que estoy perdonado, a veces hay un problema.

La culpabilidad viene cuando: \_\_\_\_\_

**¿Qué dice Dios?**

Romanos 8:1 \_\_\_\_\_

Salmos 32:5-7 \_\_\_\_\_

Hebreos 10:19-24 \_\_\_\_\_

2da de Corintios 5:21 \_\_\_\_\_

Salmos 103:12 \_\_\_\_\_

**¿Qué significa esto para mí?**

Siempre debemos pedir perdón cuando cometemos un mal en contra de alguien más. El pecado no se puede ignorar, pero ¿qué debo hacer con la culpabilidad que queda? \_\_\_\_\_

¿Qué me ha hecho culpable en el pasado? ¿Cómo usa o usó Satanás esa culpabilidad en contra de mí? \_\_\_\_\_

¿Por cuánto tiempo recuerdo el mal que otra persona me ha hecho? \_\_\_\_\_

¿Cómo reacciono cuando alguien confiesa un pecado a mí? \_\_\_\_\_

¿Confío en Dios para ocuparse de los culpables – aún cuando yo soy el culpable? \_\_\_\_\_

¿Qué debo hacer cuando la culpabilidad me agobia de nuevo? \_\_\_\_\_

**¿Será que mi corazón no perdona?**

**¿Qué pienso yo?**

En tus propias palabras define las palabras que siguen:

Consejo \_\_\_\_\_

Crítica \_\_\_\_\_

Condenación \_\_\_\_\_

Chisme \_\_\_\_\_

¿Cómo puede cada una de estas contribuir para que no perdone mi corazón? \_\_\_\_\_

¿Con quién platico primero cuando algo no está bien (conmigo o con alguien más)? \_\_\_\_\_

**¿Qué dice Dios?**

Proverbios 16:28 \_\_\_\_\_

Proverbios 26:20 \_\_\_\_\_

Lucas 6:31 \_\_\_\_\_

Lucas 6:37-38 \_\_\_\_\_

Santiago 3:2-12 \_\_\_\_\_

1ra de Tesalonicenses 1:6 \_\_\_\_\_

3ra de Juan 1:11 \_\_\_\_\_

1ra de Pedro 2:9 \_\_\_\_\_

1ra de Pedro 5:7 \_\_\_\_\_

**¿Qué significa esto para mí?**

¿Por qué es difícil para mí confesar mis pecados a otros? \_\_\_\_\_

¿Cómo reacciono cuando estoy en medio de una conversación que contiene chisme? \_\_\_\_\_

¿Cómo me puedo detener cuando digo cosas no edificantes? \_\_\_\_\_

¿Hablo de una forma negativa y denigrante de mí misma? \_\_\_\_\_

**Clausura**

Oren juntas con las palabras de **Efesios 3:20-21**: *Al que puede hacer muchísimo más que todo lo que podamos imaginarnos o pedir, por el poder que obra eficazmente en nosotros, ¡a él sea la gloria en la iglesia y en Cristo Jesús por todas las generaciones, por los siglos de los siglos! Amén.*

(La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional® NVI® Copyright © 1999 by Biblica, Inc.® Used by permission. All rights reserved worldwide).

Canten un himno juntas antes de cerrar: “Cerca, Más Cerca, ¡oh, Dios!, de Ti” (*Culto Cristiano #234*) o “Que mi vida entera esté” (*Culto Cristiano #255*).

Sheila, activa en la Liga Misionera de Damas Luteranas, colabora en la producción de la Revista de la Liga “Quarterly” y también es la Vice Presidente del Comité sobre la Vida Cristiana para el distrito del Centro de Illinois. Ella y su esposo, Donald, asisten a la iglesia de San Juan, en la ciudad de Green Valley, Illinois. Su esposo ha formado parte de esta iglesia desde su nacimiento. Ella sirve en su congregación local en el coro de la iglesia y también en el grupo de alabanza como también sirve en los comités de música y alabanza contemporánea de su iglesia.