

# Ya No Hay Presión: Un Mejor “TÚ”

Por Janice Kerper Brauer

Pide que el Espíritu Santo guíe tu estudio de la Palabra.

## Apertura

Confieso. Me gusta mirar esas fotos en las revistas para mujeres que dicen “antes” y “después.” Normalmente son fotos que muestran un nuevo peinado o un nuevo modo de aplicarse el maquillaje para que te puedas lucir mejor. Si usamos las revistas como medida, la mujer de hoy está buscando formas de siempre mejorar su apariencia. ¡No solo es la apariencia, pero hay un sin número de artículos de cómo mejorar tu carrera, mejorar tu matrimonio, mejorar tus amistades, etc, etc!

## ¿“Mejor” Cristianos?

A veces llevamos este pensamiento de automejorar a nuestro caminar con el Señor. Aún nos comparamos a otros creyentes y deseamos ser mejores cristianos. ¡Que bueno saber que no es así! La vida cristiana no es un proyecto de “hazlo tú;” es un caminar de fe. Lean los versos abajo y hablen juntas sobre qué verdades aprenden acerca de vivir como hijas redimidas por Dios. Las preguntas que siguen son puntos de partida para su estudio.

**Gálatas 2:15–21**

**Gálatas 3:3–11**

**Gálatas 3:23–27**

**Gálatas 4:4–7**

**Gálatas 5:13–16**

**Gálatas 5:23–25**

¿Qué dice Pablo acerca de cómo nos justificamos?

¿Qué dice Pablo acerca de cómo uno vive como creyente?

¿Qué significa ser hijos o hijas de Dios y no esclavos?

¿Cómo describes el papel que fe desarrolla? (Trata de ponerlo en palabras sencillas como si estuvieras explicándolo a un niño.)

¿Por qué es el Espíritu Santo esencial?

¿Qué crees que quiere decir caminar con el Espíritu Santo en tu vida diaria?

## El Discipulado Motivado por el Espíritu

Qué consuelo podemos tener como hijos de Dios en saber que el poder para la vida cristiana viene del Espíritu Santo y que aún nuestra fe es un don de Dios. Esto no quiere decir, sin embargo, que el discipulado es pasivo. Lee los siguientes versos y note cómo San Pablo nos anima a expresar nuestra fe activamente.

**Colosenses 3:8–14**

**Colosenses 3:18–19**

**Colosenses 3:23–24**

**Colosenses 4:2–4**

**Colosenses 4:5–6**

Guarda en mente que las instrucciones de Pablo no quieren decir que podemos obedecer las Escrituras por nuestro propio poder o de seguir las nos gana el favor de Dios. Más bien, cuando caminamos “dignos del Señor” (**Colosenses 1:10**) es la gozosa respuesta bajo el poder del Espíritu Santo de la vida que es alcanzada por el amor y gracia de Dios. ¿Qué nos dicen los siguientes versos acerca de lo que Dios ha hecho y continúa haciendo por nosotros?

**Colosenses 1:10–15**

**Colosenses 2:6–7**

**Colosenses 3:1–3**

## Reflección de Clausura

Permitan unos minutos para la reflexión individual o para que el grupo comparta. Vean rápidamente las Escrituras que hemos estudiado. ¿Cómo te ayuda a entender quién eres con la ayuda de Cristo y cómo puedes caminar más allá de la filosofía de automejorar? ¿Cómo está hablando el Espíritu Santo a tu corazón acerca de tu caminar de fe? ¿Cómo puedes recibir el poder del Espíritu en la semana próxima?

De gracias a Dios que Él te cambia desde adentro. Dividan en dos grupos y usen los versos de **1ra de Corintios** como una oración responsive:

Grupo 1: Ustedes están unidos a Cristo Jesús, a quien Dios ha hecho nuestra sabiduría — es decir, nuestra justificación, santificación y redención.

Grupo 2: ¡Así que si alguien ha de gloriarse, que se glorie en el Señor!

Grupo 1: Han sido lavados, ya han sido santificados, ya han sido justificados ...

Grupo 2: en el nombre del Señor Jesucristo y por el Espíritu de nuestro Dios.

Grupo 1: No hay más que un solo Dios, el Padre ...

Grupo 2: para el cual vivimos.

Grupo 1: No hay más que un solo Señor, es decir, Jesucristo ...

Grupo 2: por quien todo existe.

Grupo 1: ¡Gracias a Dios ...

Grupo 2: que nos da la victoria por medio de nuestro Señor Jesucristo!

Todas: A Él sea la gloria para siempre. Amén.

*La Sra. Janice Kerper Brauer es una que fue editora de la Revista de Damas Luteranas. Ahora es una consejera que trabaja con parejas, damas y familias misioneras. Janice y su esposo Tomás, viven en Wheaton, Illinois y tienen dos hijos universitarios. Asisten a la Iglesia Luterana Paz en Lombard, Illinois.*