



La oración le da equilibrio a mi vida

Por la Kay Meyer, traducido por Melissa Salomón

“¿Puedes orar por mi hijo y su familia? Ya dejó de ir a la iglesia cuando salió de la casa para ir a la universidad. Hoy tiene dos hijos pequeños, pero nunca van a la iglesia.”

“Mi hija creció en la Iglesia Luterana Sínodo de Misuri, pero recientemente se fue a formar parte de una secta. Me parte el corazón saber que se fue con un grupo que cree que Jesús es sólo un hombre y que no puedes orar a Él. ¿Puedes ayudarme?”

Kay Meyer, quien escribió este estudio bíblico, es anfitriona a un programa de radio y muchas veces pide que mujeres de la audiencia hablen para pedir consejos. En este estudio ella comparte preguntas que personas le han hecho en su programa y las respuestas de ella.

Oración de apertura: Ora en silencio por este tiempo de estudio y por alguien quien necesita de tu oración. (La autora de este estudio que es traducido del inglés usó las siglas para la palabra “pray” que se traduce “ORAR” u “ORACIÓN” en español. En la sección que sigue compartiremos el acrónimo P.R.A.Y. que ella usa en inglés y lo que significa en español).

Empieza con “P.R.A.Y.er”

El asunto más frecuente que personas traen a nuestra atención en el ministerio es de un adulto joven que ha dejado de ir a la iglesia o ha empezado a involucrarse con un grupo religioso no-cristiano. Cuando piden ayuda, yo les animo a que empiecen con oración.

Una forma de hacerlo es usar el acrónimo P.R.A.Y. (orar). “P” es para “Praise” que quiere decir “Adoración.” Adoren a Dios por Quien es y por lo que ha hecho por nosotros. La “R” representa “Recordad.” Recuerda que eres pecador y necesitas un Salvador, y medita en lo que Cristo Jesús ha hecho por ti. Él sufrió y murió por tus pecados y resucitó en el tercer día. “A” representa “Ask” o “Pedir.” Pide por todo lo que necesitas. “Y” es para “Yield” o “Someter.” Sométete a la voluntad de Dios. No hay forma específica en que tenemos que orar. La oración de Esteban fue corta y rápida: “Señor, Jesús, recibe mi espíritu” (Hechos 7:59-60).

La Oración Guarda el Equilibrio de la Vida

Lee y habla sobre estos versos bíblicos acerca de la adoración del Señor:

Éxodo 15:2 _____

Salmo 66:8-9 _____

Mateo 11:25 _____

Lucas 19:37-38 _____

Compara los versos que siguen con los versos arriba:

1ra de Crónicas 16:8-9 _____

1ra de Corintios 11:24 _____

Filipenses 4:6-8 _____

1ra de Tesalonicenses 5:16-18 _____

¿Qué tienen que ver la adoración y acción de gracias con la oración? ¿Cuál es la diferencia entre la oración y la acción de gracias? _____

¿Cómo la oración mantiene a tu vida en equilibrio? _____

Dios contesta a la oración con “sí,” “no,” y “espera.” Describe un tiempo cuando Dios contestó a tu oración con un “no” o un “espera.” ¿Por qué son estas respuestas más difíciles para aceptar? _____

Comparte con tu pequeño grupo un tiempo cuando el Señor te respondió con un “sí.” _____

Formato y Frecuencia

La tía de Jeff y sus amigas oraron por Jeff por más de veinte años antes de que se convirtió a Cristo. Solamente fue después de que se convirtió a Cristo que descubrió que su tía había orado por él durante esos veinte años. Ella ahora está con el Señor, pero Jeff sabe que Dios obró por medio de las oraciones de ella para su salvación. Él tiene gratitud para con su tía porque ella lo amó tanto que oró por él y por su familia.

continúa en la página 22

Estudio bíblico de oración continuado

La Biblia comparte tres formatos de oración. Uno es la oración con un pequeño grupo, lo que usó la tía de Jeff, aunque estoy segura que también oró por él en privado y también pidió que su congregación orara para su hermana y su familia. Otro tipo de oración es orar individualmente o privadamente. El tercer tipo de oración es orar en comunidad con la iglesia.

Identifica la frecuencia y/o el formato que vemos en estos versos:

Mateo 6:6-7 _____

Mateo 18:19-20 _____

Hechos 12:5, 11-16 _____

Lucas 22:44 _____

2da de Corintios 12:8 _____

Colosenses 1:9-10 _____

Efesios 6:18 _____

Mateo 7:7-8 _____

¿Cómo describes tú la oración "seria"? _____

¿Qué diferencia hay entre preguntar, buscar y tocar en la puerta de Dios en oración? _____

¿Por qué debemos ser específicos en nuestras peticiones cuando oramos? _____

¿Qué pasó cuando la iglesia oraba? _____

¿Fue esto un milagro? ¿Puede hacer Dios milagros hoy en día?

La oración mantiene la vida en equilibrio, así que ora por tus seres queridos y amigos quienes ya no siguen la fe o no son cristianos. Y pide que otros cristianos oren contigo también.

Oración opcional: Considera cómo podrías orar por una persona que conoces quien no es cristiano o que ha dejado de ir a la iglesia. Escribe el nombre y recordarlo o recordarla en oración por las próximas dos semanas

Oración de Clausura: Señor Jesús, gracias por escuchar a mis oraciones y por darme dirección y guianza cada día. Gracias por sufrir por mis pecados y por darme la vida eterna como un regalo gratuito. Ayúdame a crecer en mi vida de oración para que pueda confiar en Ti. En Tu nombre. Amén.

Himno de Clausura: Canten o digan juntos "Mi fe descansa en Ti" (*Culto Cristiano #246*).